

## **Sportabzeichen: Erstmals seit Corona wieder im Aufwärtstrend**

Seit vielen Jahren wird durch die Leichtathletikabteilung des VfL Kirchheim allen Menschen, welche sich den sportlichen Herausforderungen zur Überprüfung ihrer Fitness stellen möchten, die Erlangung des Sportabzeichens ermöglicht. Seit 2022 werden die Abnahmen in Kooperation mit dem TSV Ohmden durchgeführt.

Susanne Wansky-Domhöver vom VfL Kirchheim und Nicole Heiland vom TSV Ohmden stehen hierbei als lizenzierte Prüferinnen und Übungsleiterinnen für die Abnahmen als auch für Trainingstipps allen interessierten Sportlern und Sportlerinnen zur Seite.

Um das Sportabzeichen abzulegen oder dafür zu trainieren, ist keine Zugehörigkeit zu einem Sportverein notwendig.

Im vergangenen Sommer konnten die beiden Prüferinnen insgesamt 72 erfolgreiche Prüfungen in Gold, Silber und Bronze bei den Erwachsenen und 28 Sportabzeichen bei den Kindern und Jugendlichen verzeichnen. Hierbei sind besonders 6 sehr sportliche Familien zu erwähnen. Mit jeweils zwei Generationen erzielten sie den begehrten Fitnessorden. Erfreulicherweise ist seit dem Corona“loch“ wieder ein Aufwärtstrend bei der erfolgreichen Abnahmeanzahl der Sportabzeichen zu erkennen.

Die Verleihung der Sportabzeichen fand im Rahmen eines unterhaltsamen und gemütlichen Zusammenseins statt. Hierbei wurde gern vom Austausch über Trainingstipps und vielem mehr Gebrauch gemacht. Die Ehrungen wurden von Susanne-Wansky-Domhöver vorgenommen. Birgit Zimmermann, welche ihr 19. Sportabzeichen erzielt hatte, präsentierte und erzählte über ihr außergewöhnliches Radrennen vom Nordkap nach Gibraltar (Tarifa). Eine tolle und sehr außergewöhnliche sportliche Leistung.

Für die Kinder und Jugendlichen des VfL findet die Verleihung der Fitnessorden im Rahmen der Abteilungsfeier im Dezember statt.

Das deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) außerhalb des Wettkampfsports. Es wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Ein Nachweis der Schwimmfähigkeit ist obligatorisch. Das Sportabzeichen können Kinder und Jugendliche ab dem 6sten Lebensjahr und Erwachsene, ab 18 Jahren, ablegen. Auch behinderte Menschen mit geistiger, und/oder körperlicher Beeinträchtigung können in Kirchheim diesen Fitnessorden erringen.

Ansprechpartnerin im Behindertenbereich ist Susanne Wansky-Domhöver.

Sportabzeichen, welche am Verleihungsabend nicht abgeholt werden konnten, sind im Sportvereinszentrum des VfL Kirchheim hinterlegt.

Die Termine für die Sportabzeichenabnahmen im nächsten Jahr sind auf der Homepage des VfL Kirchheim und im SVZ (Aushang) zu ersehen.

SWD